



# GAZİANTEP KOLEJ VAKFI ÖZEL OKULLARI



## “GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI”

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ  
KİTAPLARI DİZİSİ  
-2018-

ORTAOKUL



## ÖNSÖZ

Günümüzde internet; iş, iletişim, eğlence, alışveriş ve en önemlisi bilgiye ulaşmak için en sık kullanılan platformlardan biri haline almıştır. İnternetin insanların hayatında bu kadar önemli alanlarda rol almasıyla doğru orantılı olarak internette paylaşılan veri miktarı da artmıştır. İnternet üzerinde paylaşılan bu verilerin insanlara sağladığı yararların tartışılmaz bir gerçek olmasının yanı sıra, internet büyük ve karmaşık bir sistem olduğundan, bu sistem üzerindeki boşlukların kötü amaçlar için kullanılması internet kullanıcılarını tehdit edebilmektedir.



GKV Özel Ortaokulu Rehberlik Servisi olarak, bu kitapçıkta interneti kullanırken nasıl daha güvende olabileceğimize dair bilgileri sizlerle paylaşmak istedik. Bu kitapçığı hazırlarken öğrencilerimizin güvenli internet kullanımı ile ilgili bilgi sahibi olmalarını istedik ve interneti daha bilinçli kullanmalarını amaçladık.

**GKV Özel Ortaokulu**  
**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi**

## İNTERNET DEYİNCE AKLIMIZA NE GELİYOR?

Teknoloji özellikle internet, hayatımızı etkileyen çok güçlü bir araçtır. Bilgisayar ve internet, sadece erişkinler için değil; aynı zamanda çocuklar için de oldukça faydalı bir ortamdır. Çocukların bir eğitim, eğlence ve iletişim aracı olarak bilgisayarlardan doğru ve etkin bir şekilde faydalanması adına birçok anne baba, çağa ayak uydurmak, bilgiye daha çabuk ve etkin bir şekilde ulaşmak için çocuklarına bu tür imkânları sunmak istemektedirler.

İnternet, çocukların dünyayı keşfetmeleri, öğrenmeleri ve eğlenmeleri için mükemmel bir ortamdır. Ancak, çocukların internet kullanırken yasal olmayan, şiddet içeren sitelere erişimi ve tehlikeli insanlarla iletişime geçmesi başta gelen riskler arasında yer alır.



## İNTERNETTE HER BİLGİ DOĞRU OLMAYABİLİR?

- Kaynak doğru mu?
- İletişim bilgisi var mı?
- Neye inandırmaya çalışıyor?
- Bilgilerinizi en az 3 güvenilir kaynaktan kontrol etmelisiniz.



## İNTERNETTE ÖNCE DÜŞÜN SONRA PAYLAŞ!!!



**D**  
PAYLAŞIMIN  
DOĞRU MU?

Paylaştığımız bilgilerin doğru- luğundan emin olmalıyız.

**Ü**  
PAYLAŞIMIN  
ÜRETKEN Mİ?

Faydalı ve gerek- li bilgiler içeriyor mu kontrol etme- liyiz.

**Ş**  
PAYLAŞIMIN  
ŞAHSİ Mİ?

Kimlik bilgileri, telefon numarası gibi özel bilgiler içermemesine dikkat etmeliyiz.

**Ü**  
PAYLAŞIMIN  
ÜZÜCÜ MÜ?

Arkadaşlarımızı, ailemizi üzecek, incitecek paylaşım- ları yapmamalıyız.

**N**  
PAYLAŞIMIN  
NAZİK Mİ?

Türkçeyi düzgün kullanmaya, argo kelimeler ve kaba bir dil kullanma- maya özen göstermeliyiz.

# KİŞİSEL GÜVENLİK

İnternet kullanımında kişisel güvenliğimizi sağlamak için dikkat etmemiz gerekenler:



“Beni hatırla” seçeneğini tıklamanız, daha sonra kişisel sayfanızı başkalarının görmesine neden olur.

## Dosya Güvenliği!

İnternet ortamından, size yararlı olabileceğini düşündüğünüz her dosyayı indirmemelisiniz. Güvendiğiniz, uzun süredir kullandığınız ya da güvenilir bir yakınınız tarafından sizlere tavsiye edilen siteler aracılığı ile işleminizi sağlamanız oldukça yararlı olacaktır.





## **Şifre Politikanız Olsun!**

Bilgisayarınız, telefonunuz ve tüm uygulamalar için ilk olarak bir şifre oluşturun. Oturum şifresi veya diğer uygulamalara girişte kullanacağınız şifre çok kısa, çok basit olmamalıdır.

Sizin için önemli olan, bir sırrı içeren yazışmalarınızı ise şifrelemeyi öğrenin.



## **Zamanı Siz Yönetin!**

Zaman sizin en değerli varlığınızdır. İnternet ve bilgisayar başında kalacağınız zamanı iyi ayarlayın. İnternetin zamanınızı çalmasına izin vermeyin. Dışarıda oyun oynamak, sevdiğiniz sporları yapmak, ailenizle beraber vakit geçirmek, derslerinizi yapmak ve kitap okumak için kendinize zaman ayırın.

## **Sınırları olmayanların sorunları olur...**

### **Yeri Siz Belirleyin!**

İnternette gezinmek için evinizi ve ailenizle birlikte oturduğunuz odayı tercih edin. İnterneti başka bir yerde kullanıyorsanız bu yerin neresi olduğu hakkında ailenizi bilgilendirin. Evinizde internet yoksa okulda, kütüphanede ya da ailenize bilgi vererek arkadaşınızın bilgisayarında internete girebilirsiniz.





## Arkadaşınızı Siz Belirleyin!

İnternet ortamında sadece tanıdığınız kişilerle sohbet edin. İnternette tanıştığınız yabancılarla ailenizin bilgisi olmadan yüz yüze görüşmeyin ve buluşmayın.

## Kimliğinizi ve Kişiliğinizi Koruyun!

T.C. kimlik numaranızı, adresinizi, anne ve babanızın iş yeri adreslerini, telefon numaranızı yabancılarla paylaşmayın. İnternet üzerinden size ve ailenize ait görüntü, video tarzı şeyler göndermeyin. Evinizin ve odanızın resimlerini yabancılarla paylaşmayın.



## Teknolojinin Esiri Olmayın!

- Güçlü şifrelerin olsun.
- İnternette zamanını doğru kullan.
- İnternet amacın değil aracın olsun.
- Özel bilgilerini paylaştığın ortamlara dikkat et.
- İnternette gördüğün her bilgiye inanma, farklı kaynaklardan kontrol et.
- İnternete bağlı ol, bağımlı olma.





Sayın veliler, güvenli internet kullanımı için sadece çocuklarımızın değil, biz ebeveynlerin de dikkat etmesi gereken noktalar vardır.

## **ÇOCUKLARIMIZI İNTERNETTEN GELEBİLECEK OLAN TEHLİKELERE KARŞI NASIL KORUMALIYIZ?**

İnternet, çocuklar için hem eğlence hem paylaşım hem de bir öğrenme aracıdır. Bu nedenle ebeveynler olarak güvenli internet kullanımı hakkında bilinçlenmeli ve farkındalık sahibi olunmalıdır. Özellikle de çocukların teknolojik aletlere ve dijital mecralara daha önce hiç olmadığı kadar maruz kaldıkları şu günlerde... Dolayısıyla çocuklarımızı nasıl gerçek hayattaki tüm bu tehlikelerden korumak için çaba harcıyor ve kurallar koyuyorsak interneti de bilinçli, güvenli ve etkin bir şekilde kullanmayı öğrenerek ve çocuklara bunu öğreterek, sanal dünyanın risklerini minimize edebilir, eğitim, iletişim ve güzel zaman geçirme gibi katkıları çocuklarımıza fırsat olarak sunabiliriz.

Anne babalar olarak, çocuğun interneti bilinçli kullanımını desteklemek ve zararlarından korumak için birtakım kurallar koymalı, çocuklarımıza öğütler vermeli ve onları sanal ortamdayken takip etmeliyiz. Bu kurallar çocuğun yaşıyla beraber değişkenlik gösterirken, konulan kuralların uygulanıp uygulanmadığının da takibinin yapılması ve kurallara uyulmasının sağlanması gerekmektedir.

### **İnternete Yönelik Farkındalık**

Günümüzde çocukların çoğunun bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanımı, ebeveynlere oranla daha ileri seviyededir. Anne ve babaların internet ve bilgisayar teknolojileri konusunda bilgi sahibi olmaları, eğer bu konuda yeterince bilgi sahibi değillerse kendilerini geliştirmeleri, en azından çocuklarını doğru yönlendirecek ve denetleme yapabilecek seviyede internet kullanımını öğrenmeleri gerekmektedir.

İnternet hakkında bilgi sahibi olmak, çocukların sanal ortamda hangi durumlarla karşılaşabileceği hakkında da fikir sahibi olmamızı sağlar. Çocukların internete olan ilgisi ve interneti kullanımını yetişkinlere oranla çok daha fazla olduğu için çocukların olumsuz durumlarla karşı karşıya gelme oranı da daha yüksektir. Bu yüzden öncelikle çocuklarımıza istemeden de olsa

sakıncalı durumlarla karşılaştıklarında ailelerinden yardım istemeleri gerektiği öğretilmelidir. Çevrimiçi ortamda kendilerini rahatsız ya da tehdit altında hissettiren bir şey ya da bir kişi olduğunda ailelere iletmeleri için teşvik edilmelidir. Böyle bir olayla karşılaşıldığında, aileler sakin olmalı ve çocuklarına bu tür olumsuzlukları kendilerine ilettiklerinde bir sorunla karşılaşmayacakları anımsatmalıdırlar. Davranışları takdir edilmeli ve aynı şey yeniden olduğunda yine ailelerine gelmeleri konusunda yüreklendirilmelidir.

## **Kişisel Bilgiler**

Çocuklarınıza kişisel bilgilerini sanal ortamda asla paylaşmamaları gerektiğini öğretin. İsim, yaş, cinsiyet, okul ismi, sokak adı gibi bilgilerin internet ortamında yazılmasının sakıncalarından bahsedin. Eğer çocuğunuz sosyal medya kullanıyorsa, bu platformda paylaştığı kişisel bilgi ve fotoğraflarının, sadece tanıdığı kişiler ve arkadaşları tarafından görülebiliyor olduğundan emin olun. Güçlü şifreler belirlemelerine yardımcı olun ve şifrelerini nasıl korumaları gerektiğini anlatın.

Sosyal medyada paylaşılan fotoğraflar, hesabın gizlilik ayarları sıkı ve denetimli ise herhangi bir soruna yol açmaz. Çocuklarımızın, sosyal medya hesaplarını 13 yaşından önce açmalarını desteklemeyin. Anne ve babalar olarak çocuklarımızın belli bir yaşa kadar kendi elektronik posta (e-posta) hesaplarının olmasına izin vermek yerine, aile adına bir e-posta hesabı olarak çocuklarla birlikte o hesapları kullanabilirsiniz. Böylece çocuğunuzun iletişim içerisinde bulunduğu kişiler hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz.



## **Güvenli Donanım**

İster çocuğunuz ister kendiniz için olsun, üye olduğunuz siteleri tanıyın, üyelik esnasında neleri kabul ettiğinizi bilin. İnternette hiçbir şey bedava değildir, detaylarını mutlaka okumalısınız. Zararlı içerikleri filtreleyen ve sakıncalı sitelere girmeyi önleyen aile koruma yazılımları kullanın. Antivirüs, filtre ve güvenlik duvarı programları bilgisayarını dışarıdan gelebilecek virüs, spam ve kötücül yazılımlardan korur. Bu tip yazılımlar aynı zamanda çocuklarınızın ziyaret ettiği siteleri de izlemenize imkân verir. Güvenli internet, güvenli teknik donanımla bir bütün olabilir. İnternet tarayıcılarınız güncel olsun, güncel antivirüs programınız olsun. İnternet tarayıcınızda güvenlik ayarlarıyla oynayın. Küfür, şiddet, hassas medya gibi içerik ayarlarını kapatın. Çocuklara özel hazırlanmış arama motorlarını da deneyebilirsiniz. Ayrıca, açılan e-postalarda, gelebilecek olan zararlı içeriklere karşı e-posta filtresi kullanılmalıdır.

Aileler tarafından çocuklara, izinleri olmaksızın herhangi bir dosyanın (müzik, resim dosyası, bilgisayar oyunu gibi) karşıdan yüklenmesinin doğru olmadığı, bu yolla bilgisayarına virüs ve casus yazılımların bulaşabileceği anlatılmalıdır.

## **Kontrol ve Süreklilik**

İnternette karşılaşılması muhtemel tüm tehditlerin kökeninde gerçek hayattaki tehditler vardır. İnternet için var olan tüm risk başlıkları gerçek hayatta da karşılaşılabilir durumlardır. Çocuklarınızın gezindiği sitelere siz de göz atıp sakıncalı olup olmadığını düzenli olarak kontrol edin. Çocuklarınızın internet üzerinden oynadığı oyunlar konusunda bilgi sahibi olun. Her seferinde internete girerken izin almalarını sağlayın ki hem ne zaman çevrimiçi olduklarını bilin, hem de geçirdikleri süreyi takip edebilmiş olun. Çocukların asla kontrolsüzce internette vakit geçirmelerine göz yummayın. Tüm bu düzeni sağladıktan sonra dahi kontrol ve denetimi elden bırakmayın. Çocuğunuzun hal ve davranışlarındaki değişiklikleri gözlemleyin. Çocukla hangi siteleri ziyaret edebileceği konusunda anlaşmaya varın ve yasaklamak yerine, bunun sakıncalarını anlatın. Çocuklarınızın, sizin gözetiminizde ve bilginizde interneti kullandığından emin olun. Çocuklarınızla internetteki sohbetlere siz de katılın, kimlerle sohbet ettiklerini ve kimlerle arkadaşlık kurduklarını gözlemleyin.

## İzin Alma ve Ortak Alan



2 yaşından küçük çocukların internet, TV ya da bilgisayarla karşılaşmasını mümkün olduğunca erteleyin. 6 yaş altı çocuklarınıza ise teknolojik aletleri uçak moduna getirerek verin. 13 yaş altı için; ailenizin en çok vakit geçirdiği ortak alan neresi ise çocuklarınızın bilgisayar, tablet veya telefon kullanımlarının bu alanda olması kuralını getirin. Bilgisayar, aile fertlerinin hepsinin çok rahat bir şekilde görebileceği bir yere, ailenin ortak kullanım alanına konulmalıdır.

## Güvenli İletişim

İnternetteki sakıncalı siteler ve kötü niyetli kişilerden gelebilecek tehlikelere karşı çocuklarınızı bilgilendirin. Çocuklarınıza, okulunda, çevresinde ve katıldığı etkinliklerde kendisine zarar verebilecek insan tiplerini nasıl izah ederek açıklıyorsanız, internet ortamından gelebilecek tehlikeleri de açık açık anlatın. Tanımadıkları kişilerle asla mesajlaşmalarını gerektiğini açıklayın. Nasıl ki reel hayatta tanımadığı insanlarla konuşmuyorlar, çevrimiçi ortamda da aynı tehlikelerin sürdüğünü açıklayın. Çocuklarınızın internetteki sohbet odalarında veya paylaşım sitelerinde paylaşmalarını gereken kişisel bilgileri konusunda bilgilendirin.





## **Kurallar**

Çocuklara gerçek hayatta nasıl kurallar konuluyorsa, sanal ortam için de kurallar koymak gerekmektedir. Bilgisayar karşısında geçirilecek zaman iki ya da üç saati geçmemelidir. Çocuklarınıza sosyal ağlara giriş yaşının alt sınırının 13 olduğunu hatırlatmanıza rağmen, 13 yaşından önce sosyal ağlara girmek istediklerinde yol gösterici olarak birlikte bir hesap açmalı ve bu ağda uyması gereken kuralları anlatın ve arkadaş listesine sadece kendinizin de



tanıdığı kişilerin eklenmesi gerektiğini hatırlatın. Ayrıca çocuğun sosyal ağlarda kullandığı şifresinin bilinmesi ve düzenli aralıklarla kontrol edilmesi önemlidir. Çocuklarınıza çevrimiçi



ortamda tanıştıkları kişilerle yüz yüze görüşmelerinin tehlikeli olduğunu hatırlatın. Çocuklarınızın sosyal ağlardaki gizlilik ayarlarını kontrol edin. Sosyal ağlardaki hesaplarının ve profillerinin herkese açık olması çocuğun güvenliği için çok büyük bir risk oluşturduğu unutulmamalıdır. Çocuklarına çevrimiçi ortamda da sorumluluklarının olduğunu hatırlatın. Onları telif hakları hakkında bilgilendirerek; dosya paylaşımı, metin/yazı alma, resim veya sanat eserlerini kullanma konularında telif haklarına karşı gelmemesi gerektiğini öğretin. Çocukların gece geç saatlerde çevrimiçi olmamasına özen gösterin. Kötü niyetli kişiler, mesai saatlerinin dışındaki bu saatlerde genç insanlara daha kolay ulaşarak tuzaklarına düşürmeye çalışabilirler.

## İNTERNET KULLANIMI TAKTİKLERİMİZ



Sevgili öğrenciler, bu taktiklerle artık interneti daha güvenli bir biçimde kullanabiliriz.





# GKV

Anaokulu  
İlkokul  
Ortaokul  
Fen Lisesi  
Cemil Aevli Koleji (IB)  
Anadolu Lisesi

Güvenevler Mah. Hoca Ahmet Yesevi Cad. No:2 27060 Şehitkamil / GAZİANTEP  
Tel: 0.342 321 01 00 Faks: 0.342 321 35 67 - e-mail: gkv@gkv.k12.tr



/gaziantepkolejvakfi



/gaziantepkolejvakfi



/GkvKurumsal



/Gaziantep Kolej Vakfı Özel Okulları